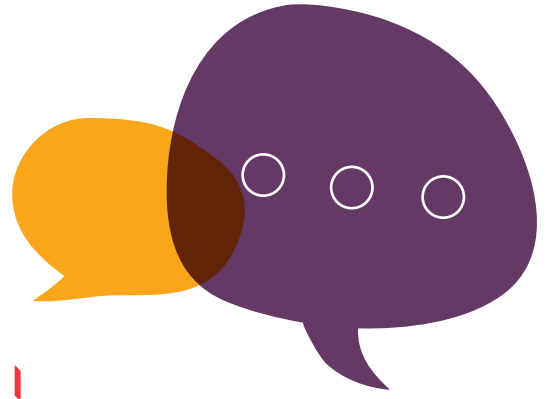


बालबालिकाको निम्ति : कसरी गुनासो राख्ने

द सालभेसन आर्मी बाल सुरक्षित संगठन हो ।



तपाईंले सधैं सुरक्षित भएको महशुस गर्न सक्नुहुन्छ ।



यदि कोहि सालभेसन आर्मीका ब्यक्तिहरुले अथवा क्रियाकलापले तपाईंलाई असुरक्षित, चिन्तित वा चोट पु-याएको महसुस गर्नुभएको छ भने, तपाईंले कसैलाई भन्नु आवश्यक छ- यसलाई नै **गुनासो राख्ने** भनिन्छ ।



आफूले विश्वास गर्ने कोहिसँग **कुरा गर्नुहोस्** । जस्तै अभिभावक, तपाईंको हेरचाह गर्ने ब्यक्ति, साथी अथवा तपाईंले विश्वास गर्नुभएको सालभेसन आर्मीका पदाधिकारीहरु, उदाहरणका लागि युवा कार्यकर्ता, मामिला प्रबन्धक, कार्यक्रमका अगुवा, चर्च पादरी वा तपाईंलाई सालभेसन आर्मीमा सहज महसुस गर्ने जो कोहि पनि ।



यदि तपाईं आफ्नो गुनासो खुल्ला रुपमा राख्न सक्नुहुन्न भने तपाईं यसलाई **लेख्न** अथवा कागजमा **चित्र बनाएर** हामीलाई दिन सक्नुहुन्छ ।



यदि तपाईं अबै पनि दुखी, चिन्तित अथवा डराएको महसुस गर्नुभएको छ भने तपाईंले हामीलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ :
किड्स हेल्पलाइनर्स **1800 55 1800**
यो युवाहरुको लागि नि शुल्क तथा गोप्य परामर्श सेवा हो ।



द सालभेसन आर्मीले तपाईंको ख्याल गर्छ र जहिले पनि तपाईं हामीसँग कुनै पनि कार्यक्रम, मेला वा सेवामा सहभागी हुनुहुन्छ, हामी तपाईं सुरक्षित भएको चाहन्छौ ।
तपाईं हामीकहाँ चाहे सिकन, खेल्न वा प्रार्थना गर्न आउनुहोस् हाम्रो कामको केन्द्रबिन्दु तपाईंको सुरक्षा र सुस्वास्थ्य हो ।